



# Selamat Hari Pencegahan Bunuh Diri Sedunia 2024

**10 September 2024**

"Mengubah narasi  
tentang bunuh diri"



**@pdkji\_indonesia**



Bunuh diri merupakan tantangan kesehatan masyarakat yang besar, dengan lebih dari 700.000 kematian setiap tahun di seluruh dunia.

[@pdsksi\\_indonesia](#)



Setiap bunuh diri memiliki  
konsekuensi sosial,  
emosional, dan ekonomi yang  
luas, dan sangat  
memengaruhi individu dan  
masyarakat di seluruh dunia.

[@pdsksi\\_indonesia](#)



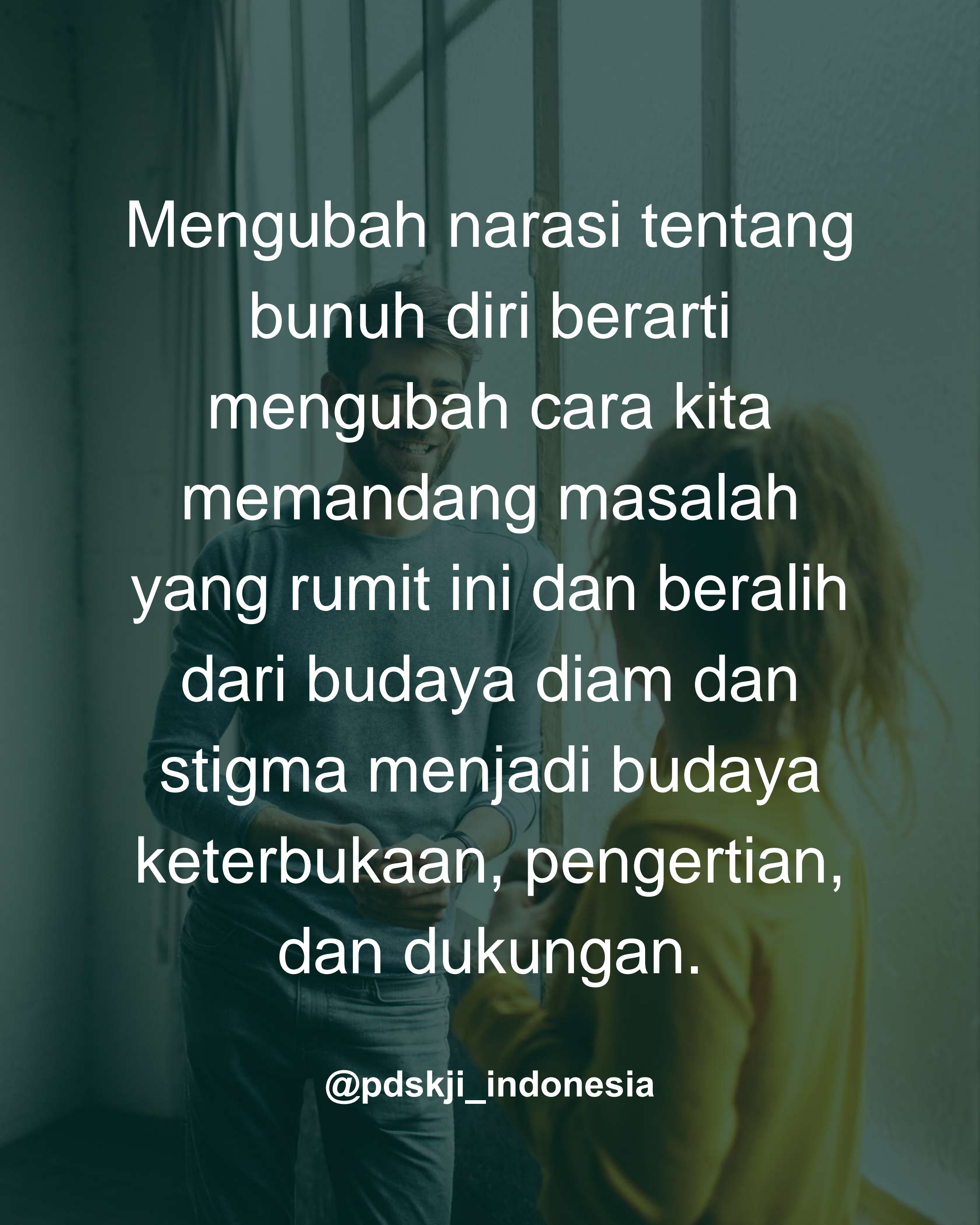
Tema tiga tahunan untuk Hari  
Pencegahan Bunuh Diri  
Sedunia tahun 2024-2026  
adalah "Mengubah Narasi  
tentang Bunuh Diri" dengan  
ajakan untuk bertindak "Mulai  
Percakapan"

[@pdskji\\_indonesia](https://www.instagram.com/pdskji_indonesia)



Salah satu hambatan  
untuk mencegah bunuh  
diri adalah stigma bahwa  
bicara bunuh diri adalah  
sesuatu yang tabu.

[@pdskji\\_indonesia](https://www.instagram.com/pdskji_indonesia)

A man and a woman are shown in a room with vertical bars in the background. The man is on the left, wearing a blue long-sleeved shirt and jeans, smiling. The woman is on the right, wearing a yellow top, looking towards the man. The text is overlaid on the image in white.

Mengubah narasi tentang  
bunuh diri berarti  
mengubah cara kita  
memandang masalah  
yang rumit ini dan beralih  
dari budaya diam dan  
stigma menjadi budaya  
keterbukaan, pengertian,  
dan dukungan.

[@pdsji\\_indonesia](#)



Mari mulai terbuka  
membicarakan tentang  
bunuh diri sebagai bagian  
dari upaya pencegahan

[@pdskji\\_indonesia](#)



Karena mereka yang  
punya ide bunuh diri  
sesungguhnya kematian  
bukan tujuan tetapi  
mereka beranggapan  
sebagai bentuk  
mengakhiri penderitaan.

[@pdskji\\_indonesia](https://www.instagram.com/pdskji_indonesia)





Keterbukaan untuk bicara dan mencari pertolongan menjadi langkah awal untuk mencegah bunuh diri.



@pdkji\_indonesia